

Programme de formation « *Approfondissement des Fondamentaux du MBTI* »

OBJECTIF :

- Progresser dans la connaissance de soi qu'offre le MBTI à travers la dynamique du type.
- Appréhender le rôle fondamental de la dominante pour un profil MBTI donné et du rôle de l'auxiliaire.
- Repérer les conditions favorisant la mise sous stress pour un profil donné et le mécanisme ou les ressources à mobiliser pour en sortir.
- Utiliser la dynamique du type pour accompagner un client dans la validation de son profil, en situation de coaching en fonction d'une problématique identifiée, ou encore, lors de repositionnement professionnel.
- Echanger sur les possibilités d'utilisation du MBTI en équipe sur les problématiques de conduite du changement, cohésion d'équipe et communication.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels des Ressources Humaines, consultants RH, conseillers d'orientation, formateurs, coachs, thérapeutes.

PREREQUIS :

Cette formation est à l'attention exclusive de participants certifiés MBTI.

DUREE DE LA FORMATION :

1 journée totalisant 7 heures.

MODALITES ET DELAI D'ACCES :

Inscription auprès de la coordinatrice de formation du SGPF, Sandrine LEFRANCOIS, **par mail :**
sgpf.contact@gmail.com

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 8 jours avant le début de la formation.

PROGRAMME ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Retour rapide sur les fondamentaux du MBTI et réponses aux interrogations des stagiaires
- Approfondissement de la connaissance des 8 fonctions dominantes et prise de conscience des talents spécifiques qu'elles procurent à partir de dessins, poèmes, livres, sémantique, etc...
- Rôle de soutien ou de service que remplit l'auxiliaire pour un profil MBTI donné à partir d'exercices de mise en situation

- Approfondissement des manifestations sous stress des 8 fonctions inférieures et identification des facteurs de mise sous stress des 16 profils MBTI à partir d'expériences vécues par les stagiaires
- Apport sur l'utilisation potentielle du MBTI en coaching individuel ou en coaching d'équipe à partir de l'approche « paires fonctionnelles » et « quadrants »
- Utilisation de la table des types MBTI en cohésion d'équipe

Des supports de cours reprenant l'apport théorique et les exercices abordés au cours de la journée sont remis à chaque participant.

MODALITES D'EVALUATION :

QCM d'évaluation en fin de journée de formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler afin de nous assurer de pouvoir adapter notre formation à leur situation.

DATE DE LA FORMATION :

Jeudi 7 novembre 2024 de 9h30 à 17h30

LIEU :

PARIS – Les modalités d'accès seront adressées avant la formation.

FORMATRICE :

Isabelle PONSAR

Consultante-RH chargée de recrutement, repositionnement professionnel, actions de cohésion d'équipe et de coaching, bilans de compétences et d'orientation et formatrice associée de The Myers Briggs Company (MBTI et Strong) : <https://fr.linkedin.com/in/isabelle-ponsar-58b07165>

TARIFS :

Prix adhérent SGPF : **270,00 € net de TVA**

Prix non adhérent au SGPF : **300,00 € net de TVA**