

Programme de formation à distance « *Approfondissement des Fondamentaux du MBTI* »

OBJECTIF :

Progresser dans la connaissance de soi qu'offre le MBTI à travers la dynamique du type.

Appréhender le rôle fondamental de la dominante pour un profil MBTI donné et du rôle de l'auxiliaire. Repérer les conditions favorisant la mise sous stress pour un profil donné et le mécanisme ou les ressources à mobiliser pour en sortir.

Utiliser la dynamique du type pour accompagner un client lors de coaching en fonction d'une problématique identifiée, ou encore, lors de repositionnement professionnel.

Expérimenter les possibilités d'utilisation du MBTI en équipe sur les problématiques de conduite du changement, cohésion d'équipe et communication.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels des Ressources Humaines, consultants RH, conseillers d'orientation, formateurs, coachs, thérapeutes.

PREREQUIS :

Cette formation est à l'attention exclusive de participants certifiés MBTI.

DUREE DE LA FORMATION :

1 journée de formation totalisant 7 heures.

MODALITES ET DELAI D'ACCES :

Inscription auprès de la coordinatrice de formation du SGPF : sgpf.contact@gmail.com et de la formatrice Isabelle Ponsar : aiponsar44@gmail.com // 06 85 59 88 87.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 8 jours avant le début de la formation.

A noter : Le nombre d'inscrits est limité à 4 pour optimiser les échanges entre les stagiaires.

PROGRAMME ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Retour rapide sur les fondamentaux du MBTI et réponses aux interrogations des stagiaires
- Approfondissement de la connaissance des 8 fonctions dominantes et prise de conscience des talents spécifiques et motivations qui en découlent à partir de dessins, poèmes, livres, sémantique, etc...
- Rôle de soutien ou de service que remplit l'auxiliaire pour un profil MBTI donné à partir d'exercices de mise en situation
- Approfondissement des manifestations sous stress des 8 fonctions inférieures et identification des facteurs de mise sous stress des 16 profils MBTI à partir d'expériences vécues par les stagiaires

- Apport sur l'utilisation potentielle du MBTI en coaching individuelle ou en coaching d'équipe à partir de l'approche « paires fonctionnelles » et « quadrants »
- Utilisation de la table des types MBTI en cohésion d'équipe

Des supports de cours reprenant l'apport théorique et les exercices abordés au cours de la journée sont transmis à chaque participant en amont et à l'issue de la formation.

MODALITES D'EVALUATION :

QCM d'évaluation en fin de journée de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler afin de nous assurer de pouvoir adapter notre formation à leur situation.

DATES DE FORMATION : Jeudi 12 mars de 9H30 à 17H30

LIEU : En distanciel par le biais de la plateforme zoom

FORMATRICE : Isabelle PONSAR

Consultante-RH chargée de recrutement, repositionnement professionnel, actions de cohésion d'équipe et de coaching, bilans de compétences et d'orientation et formatrice associée de The Myers Briggs Company (MBTI et Strong) :

<https://fr.linkedin.com/in/isabelle-ponsar-58b07165>

TARIFS :

Prix adhérent SGPF : 290€ net de TVA

Prix non adhérent au SGPF : 335€ net de TVA